



УТВЕРЖДАЮ
Врио директора МБОУ
«ООШ г. Ачхой-Мартан»
_____ Э.Б.Бедригов
«_____» _____ 2025г.

Ежедневное меню
МБОУ «ООШ г. Ачхой-Мартан» для обучающихся
на 2025-2026 учебный год

Понедельник- 1 день

№	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Энергетическая ценность, ккал
1	Каша рисовая с изюмом №177	170	254,41
2	Чай с молоком или сливками №378	200	81,83
3	Хлеб пшеничный	50	116,82
4	Яблоко №338	80	75,6
	Итого	500	528,66

УТВЕРЖДАЮ
Врио директора МБОУ
«ООШ г. Ачхой-Мартан»

Э.Б.Бедригов
« ____ » _____ 2025 г.

Ежедневное меню
МБОУ «ООШ г. Ачхой-Мартан» для обучающихся
на 2025-2026 учебный год

Вторник - 2 день

№	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Энергетическая ценность, ккал
1	Котлета куриная	70	218,4
2	Хлеб пшеничный	50	116,82
3	Картофельное пюре №377	100	70
4	Чай с лимоном №459	200	39,02
5	Яблоко №338	80	75,6
	Итого	500	519,84

УТВЕРЖДАЮ
Врио директора МБОУ
«ООШ г. Ачхой-Мартан»
_____ Э.Б.Бедригов
« ____ » _____ 2025г.

Ежедневное меню
МБОУ «ООШ г. Ачхой-Мартан» для обучающихся
на 2025-2026 учебный год

Среда-3 день

№	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Энергетическая ценность, ккал
1	Омлет с сыром №275	150	287,97
2	Чай с лимоном №459	200	39,02
3	Хлеб пшеничный	60	120,88
4	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	10	74,64
5	Яблоко №338	80	75,6
	Итого	500	598,11

УТВЕРЖДАЮ
Врио директора МБОУ
«ООШ г. Ачхой-Мартан»
_____ Э.Б.Бедригов
« ____ » _____ 2025г.

Ежедневное меню
МБОУ «ООШ г. Ачхой-Мартан» для обучающихся
на 2025-2026 учебный год

Четверг - 4 день

№	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Энергетическая ценность, ккал
1	Рис припущенный №305	100	133,35
2	Чай с молоком или сливками №378	200	81,83
3	Хлеб пшеничный	70	163,58
4	Сосиски "Особые халяль"	50	85,23
5	Яблоко №338	80	75,6
	Итого	500	539,59

УТВЕРЖДАЮ
Врио директора МБОУ
«ООШ г. Ачхой-Мартан»
_____ Э.Б.Бедригов
« ____ » _____ 2025г

Ежедневное меню
МБОУ «ООШ г. Ачхой-Мартан» для обучающихся
на 2025-2026 учебный год

Пятница - 5 день

№	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Энергетическая ценность, ккал
1	Рыба припущенная	90	71,64
2	Картофельное пюре №377	150	104,96
3	Хлеб пшеничный	50	116,82
4	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	10	74,64
5	Чай с молоком или сливками №378	200	81,83
	Итого	500	532,06

УТВЕРЖДАЮ
Врио директора МБОУ
«ООШ г. Ачхой-Мартан»
_____ Э.Б.Бедригов

«_____» _____ 2025г

**Ежедневное меню
МБОУ «ООШ г. Ачхой-Мартан» для обучающихся
на 2025-2026 учебный год**

Понедельник- 6 день

№	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Энергетическая ценность, ккал
1	Рыба припущенная	75	59,7
2	Рис отварной №304	100	139,78
3	Хлеб пшеничный	50	116,82
4	Чай с лимоном №459	200	39,02
5	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	15	111,94
6	Булочка домашняя	60	188,3
	Итого	500	655,56

УТВЕРЖДАЮ
Врио директора МБОУ
«ООШ г. Ачхой-Мартан»

Э.Б.Бедригов
« ____ » _____ 2025г.

Ежедневное меню
МБОУ «ООШ г. Ачхой-Мартан» для обучающихся
на 2025-2026 учебный год
Вторник – 7 день

№	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Энергетическая ценность, ккал
1	Сырники из творога запеченные №286	100	182,5
2	Чай с молоком или сливками №378	200	81,83
3	Хлеб пшеничный	50	116,82
4	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	10	74,64
5	Яблоко №338	80	75,6
6	Булочка домашняя	60	188,3
	Итого	500	719,69

УТВЕРЖДАЮ
Врио директора МБОУ
«ООШ г. Ачхой-Мартан»
_____ Э.Б.Бедригов
«_____» _____ 2025г.

**Ежедневное меню
МБОУ «ООШ г. Ачхой-Мартан» для обучающихся
на 2025-2026 учебный год**

Среда-8 день

№	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Энергетическая ценность, ккал
1	Запеканка из творога №279	150	289,35
2	Чай с лимоном №459	200	39,02
3	Хлеб пшеничный	60	120,88
4	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	10	74,64
5	Яблоко №338	80	75,6
	Итого	500	599,49

УТВЕРЖДАЮ
Врио директора МБОУ
«ООШ г. Ачхой-Мартан»
_____ Э.Б.Бедригов
« ____ » _____ 2025г

Ежедневное меню
МБОУ «ООШ г. Ачхой-Мартан» для обучающихся
на 2025-2026 учебный год

Четверг - 9 день

№	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Энергетическая ценность, ккал
1	Греча отварная №4,3	100	162,5
2	Хлеб пшеничный	50	116,82
3	Котлета куриная	70	218,4
4	Чай с лимоном №459	200	39,02
5	Яблоко №338	80	75,6
	Итого	500	612,34

УТВЕРЖДАЮ
Врио директора МБОУ
«ООШ г. Ачхой-Мартан»
_____ Э.Б.Бедригов
« ____ » _____ 2025г

**Ежедневное меню
МБОУ «ООШ г. Ачхой-Мартан» для обучающихся
на 2025-2026 учебный год**

Пятница – 10 день

№	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Энергетическая ценность, ккал
1	Рис отварной №304	100	70
2	Хлеб пшеничный	50	120,88
3	Чай с лимоном №459	180	35,09
4	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	20	74,64
5	Котлета куриная	70	218,4
6	Яблоко №338	80	75,6
	Итого	500	594,61