

МУ «Отдел образования Ачхой-Мартановского муниципального района»
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА г. АЧХОЙ-МАРТАН»
(МБОУ «ООШ г. Ачхой-Мартан»)

МУ «Т1ехьа-Мартан муниципальни к1оштан дешаран урхалла»
Муниципальни бюджетни йукъарадешаран учреждени
«Т1ЕХЬА МАРТАН КОБРТА ЙУКЪАРАДЕШАРАН ШКОЛА»
(МБЙУУ «Т1ехьа-Мартанан КЙУШ»)

ПРИНЯТ
Педагогическим советом
МБОУ «ООШ г. Ачхой-Мартан»
(протокол от 28.08.2026 г. № 1)

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «ООШ г. Ачхой-
Мартан»
_____ Э.Б.Бедригов

СОЛАСОВАН
Родительским комитетом
МБУ «ООШ г. Ачхой-Мартан»
(протокол от 28.08. 2026 №1)

Приказ № 79-од от 28 августа 2026 г.
(номер приказа, дата)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00C796B30422B8A8303780F63C5AA1FFD
Владелец: Бедригов Эдольбек Бадрудиевич
Действителен: с 16.12.2025 до 11.03.2027

**Режим занятий, обучающихся
МБОУ «ООШ г. Ачхой-Мартан»**

1. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий, обучающихся МБОУ «ООШ г. Ачхой-Мартан» (далее – школа) разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,
- СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28,
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2,
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115;
- Приказом Минпросвещения от 09.10.2024 № 704 «О внесении изменений в некоторые приказы Минпросвещения РФ, касающиеся ФОП НОО, ООО и СОО»,
- постановлением Главного государственного санитарного врача от 17.03.2025 № 2.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

2. Учебный год

2.1. Учебный год в школе начинается с 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования.

2.2. Учебный год для обучающихся очно-заочной, заочной форм обучения начинается 1 октября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 октября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.3. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного общего образования составляет не менее 34 недель, в 1-м классе – 33 недели.

2.4. Учебный год составляют учебные периоды: триместры. Количество триместров в учебном году – 3.

2.5. После окончания учебного периода следуют каникулы. Минимальная продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней.

2.6. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, триместров, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3. Режим занятий

3.1. Обучение в школе ведется:

- по пятидневной учебной неделе в 1–9-х классах.

Урочная деятельность и для учащихся с ОВЗ организуется по 5 дневной учебной неделе, в субботу возможно проведение внеурочной деятельности.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2–9 -х классах составляет 40 минут. Продолжительность уроков в 1-м классе составляет:

- 35 минут в сентябре – декабре;
- 40 минут в январе – мае.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в одну смену. Начало уроков в 8.30.

3.4. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв 10 мин, после третьего, пятого уроков 20 мин.

3.5. Расписание уроков и перемен

		Продолжительность уроков 1 классов в 1 полугодии			
		Начало	Окончание	Перемены минуты	
	1-й	8:30	9:05	0:10	
	2-й	9:15	9:50	0:10	
	3-й	10:00	10:35	0:20	
	4-й	10:55	11:30	0:10	
		Продолжительность уроков 1 классов во 2 полугодии			
		Начало	Окончание	Перемены минуты	
	1-й	8:30	9:10	0:10	
	2-й	9:20	10:00	0:10	
	3-й	10:10	10:50	0:20	
	4-й	11:10	11:50	0:10	
		Продолжительность уроков 2-4 классов			
		Начало	Окончание	Перемены минуты	
	1-й	8:30	9:10	0:10	
	2-й	9:20	10:00	0:10	
	3-й	10:10	10:50	0:20	
	4-й	11:10	11:50	0:10	
	5-й	12:00	12:40	0:10	
Перерыв между уроками и занятиями внеурочной деятельности – 30 минут					
Урок		Продолжительность урока 5-9 классов			
		Начало	Окончание	Перемены минуты	
	1-й	8:30	9:10	0:10	
	2-й	9:20	10:00	0:10	
	3-й	10:10	10:50	0:20	
	4-й	11:10	11:50	0:10	
	5-й	12:00	12:40	0:10	
	6-й	12:50	13:30	0:10	
	7-й	13:40	14:20	0:10	
Перерыв между уроками и занятиями внеурочной деятельности – 30 минут					

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

Количество уроков не превышает:

- в 1-х классах – четырех уроков в неделю;
- 2 – 4-х классах – пяти уроков в неделю;
- 5-9 классах – семи уроков в неделю.

3.7. Окончание занятий по дополнительным образовательным программам осуществляется для детей 8–15 лет не позднее 20.00, для детей 16–18 лет не позднее 21.00.

4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. Организация образовательной деятельности может быть основана на делении обучающихся на две и более группы и различном построении учебного процесса в выделенных группах с учетом их успеваемости, образовательных потребностей и интересов, пола, общественных и профессиональных целей, в том числе обеспечивающих изучение родного языка в образовательных организациях, в которых наряду с русским языком изучается родной язык, государственный язык республик Российской Федерации, иностранный язык, а также углубленное изучение отдельных предметных областей или учебных предметов.

4.2. Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегченный учебный день в среду или в четверг.

4.3. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО).

При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

4.4. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

5. Особенности режима занятий при электронном и дистанционном обучении (в случае необходимости организации)

5.1. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные СП 2.4.3648-20 и СанПиН 1.2.3685-21.

5.2. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается. Использование ноутбуков обучающимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

5.3. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

5.4. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 19.00. Продолжительность урока 40 минут.

6. Режим внеурочной деятельности

6.1. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочими программами воспитания и календарными планами воспитательной работы, приказом директора школы.

6.2. Между урочной и внеурочной деятельностью предусматривается перемена не менее 30 минут, за исключением занятий с учащимися с ОВЗ, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

6.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.